

令和5年5月26日
公益社団法人 大阪府看護協会
大阪府 ナースセンター

令和5年度 リフレッシュ研修会 研修プログラム

テーマ 今を頑張っている自分へ・・・そして改めて看護の仲間と語り合おう

目的 看護職が自身の看護を振り返り、改めて看護の魅力を再確認することで明日からの活力を得ること。

対象 大阪府内 病院(病床数不問)・診療所・訪問看護ステーションで勤務する在職3年目程度の看護職

開催日時 令和5年9月4日(月) 9:30~16:30 (開場9:00~)
令和5年9月11日(月) 9:30~16:30 (開場9:00~)

講師 洛和会ヘルスケアシステム 洛和会本部採用教育課 部長 大谷 雅江 氏

場所 ナーシングアート大阪 2階 研修室CDE

時間	内容	備考
9:00~ 9:25~	開場 オリエンテーション	担当: ナースセンター
9:30~12:00	・挨拶 ・講師紹介 ❖アイスブレイク(自己紹介・共通点を探す) ❖グループワーク (コミュニケーション・チーム医療・安全意識の低減など)	講義・演習
12:30~13:30	昼休憩	
13:30~16:30	❖看護師になり今日までを振り返る。 リフレクション、グループ内で語り、自分らしさ、自分の仕事の意味付け、そしてコロナ禍で苦しかった事、逆に乗り越えた事など共有する。 ❖わかちあい・ふりかえりと講評 ❖自分自身への手紙を書く(2024年3月の自分へ) ❖アンケート記入	演習

※状況により、プログラムの順番や内容が変わる場合があります。