

## H28年度リフレッシュ研修会 アンケート結果

大阪府ナースセンター

研修日      2016年8月29日      募集80名      参加者81名(欠席2名)  
               2016年8月30日      募集80名      参加者84名(欠席1名)

研修目的    新卒就業後3年年目程度の看護師が同世代に仲間との交流を通して、  
                   心身のリフレッシュを図る機会とし、自己啓発の意欲が高まる。

講 師      一般社団法人 日本ほめる達人協会    特別認定講師 青柳真喜子氏

アンケート回答数 163      回収率98.8%

### I 年齢構成

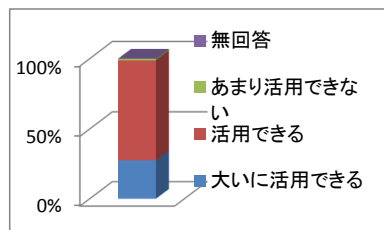
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳以上	年代不明	合計
人数	85	52	21	4	1	163
%	52.1%	31.9%	12.9%	2.5%	0.6%	100.0%

### II 研修後の心境について(複数回答)

項目	人数	割合
1 コミュニケーションについての気づきや学びが深まった	135	82.8%
2 自己を見つめなおす機会になった	103	63.2%
3 意欲の向上につながった	38	23.3%
4 問題解決の糸口になった	18	11.0%
5 他施設の方との情報交換の場になった	42	25.8%
6 充実感・満足感が得られた	25	15.3%
7 心身ともにリフレッシュの機会になった	36	22.1%
8 内容を理解するうえでワークやゲームは役立った	77	47.2%
9 学習内容が多すぎた	5	3.1%
10 期待していた内容と違った	3	1.8%
11 無回答	2	1.2%

### III 看護実践への応用について

項目	人数	割合
1 大いに活用できる	45	27.6%
2 活用できる	116	71.2%
3 あまり活用できない	2	1.2%
4 無回答	0	0.0%
合計	163	100.0%



<活用できない理由>

自分の振り返りにはなるが、どう実践してよいか分からない

### IV 現在の仕事について

項目	人数	割合
1 今の勤務先にできるだけ長く勤めたい	64	39.3%
2 看護の仕事は続けたいが他の施設への転職も考えている	91	55.8%
3 看護の仕事から離れることと退職を考えている	7	4.3%
4 その他	1	0.6%
合計	163	100.0%

2の理由 (意見抜粋)

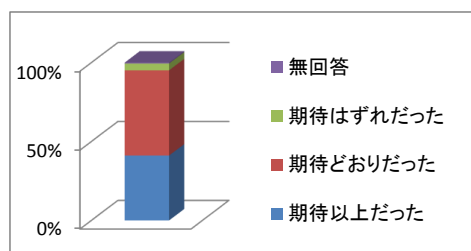
- ・妊娠・出産を考えているため
- ・自分のスキルアップのために様々な職場を経験し、知識、技術を習得したい
- ・働く環境について不満がある(給与・退職金がない・仕事量・人間関係など)
- ・通勤困難

3の理由

- ・看護職を4年務めたが、自分の時間がないと感じた。リフレッシュできない。スピードについていけない
- ・看護師の仕事に自信がないため
- ・自分のしたい仕事ではないため

### V 研修会の感想について

項目	人数	割合
1 期待以上だった	67	41.1%
2 期待どおりだった	88	54.0%
3 期待はずれだった	7	4.3%
4 無回答	1	0.6%
合計	163	100.0%



#### <研修会の感想>

- ・ゲームや他の人との接点があって楽しかった
- ・ゲームを通して学びに結びついた。楽しく印象に残った
- ・同じ経験年数、年齢の方と話すことができた
- ・コミュニケーションの困難なことを実感できた
- ・予想していた内容と違ったが自分を知る良い機会になりました

### 【年代別集計】

#### III 看護実践への応用について

	大いに活用できる	活用できる	あまり活用できない	合計
20歳代	29 (34.1%)	55 (64.7%)	1 (1.2%)	85 (100.0%)
30歳代	7 (13.5%)	45 (86.5%)	0 (0%)	52 (100.0%)
40歳代	9 (42.8%)	11 (52.4%)	1 (4.8%)	21 (100.0%)
50歳以上	0 (0%)	4 (100.0%)	0 (0%)	4 (100.0%)
年代不明	0 (0%)	1 (100.0%)	0 (0%)	1 (100.0%)
合計	45 (27.6%)	116 (71.2%)	2 (1.2%)	163 (100.0%)

#### IV 現在の仕事について

	今の勤務先にできるだけ長く勤めたい	看護の仕事は続けたいが、他の施設への転職も考えている	看護の仕事から離れることと退職を考えている	その他	合計
20歳代	29 (34.1%)	51 (60.0%)	5 (5.9%)	0 (0%)	85 (100.0%)
30歳代	18 (34.6%)	32 (61.5%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	52 (100.0%)
40歳代	13 (61.9%)	7 (33.3%)	1 (4.8%)	0 (0%)	21 (100.0%)
50歳以上	4 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (100.0%)
年代不明	0 (0%)	1 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (100.0%)
合計	64 (39.3%)	91 (55.8%)	7 (4.3%)	1 (0.6%)	163 (100.0%)

#### V 研修会の感想について

	期待以上だった	期待どおりだった	期待はずれだった	無回答	合計
20歳代	36 (42.4%)	45 (52.9%)	3 (3.5%)	1 (1.2%)	85 (100.0%)
30歳代	20 (38.5%)	28 (53.8%)	4 (7.7%)	0 (0%)	52 (100.0%)
40歳代	9 (42.9%)	12 (57.1%)	0 (0%)	0 (0%)	21 (100.0%)
50歳以上	2 (50.0%)	2 (50.0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (100.0%)
年代不明	0 (0%)	1 (100.0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (100.0%)
合計	67 (41.1%)	88 (54.0%)	7 (4.3%)	1 (0.6%)	163 (100.0%)